

Утверждаю:  
 Начальник СОЛ «ТЕМП»  
 Колпаков А.Н.  
 «31» мая 2022г.



План  
 мероприятий спортивно-оздоровительного лагеря «Темп»  
 с 03.06. по 28.06.2022г

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	<b>«Здравствуй, лагерь!»</b>	<b>03.06.</b>	
	1. Встреча детей по отрядам. Осмотр мед.работником.	8.30 – 8.45	Воспитатель
	2. Выбор командиров, названий, девизов отрядов	9.30 -10.30	Тренер
	3. Тренировочный процесс	10.30 – 12.00	
	4. Беседа с инспектором ОДН «Основы безопасности»	12.00 – 12.45	Инструктор по
	5. Инструктаж по ПДД, противопожарной безопасности и ЧС.	13.30 – 14.00	по ФК и С
	6. Учебная эвакуация.	14.00 – 14.15	
2.		<b>04.06.</b>	
	1. Учебно-тренировочный процесс	10.00 –11.45	Тренер
	2. Настольные игры	11.45– 12.45	
	3. Учебно-тренировочный процесс	13.30 – 14.30	Воспитатель
3.	<b>«Ключ к здоровью»</b>	<b>06.06.</b>	
	1. Открываем наш отрядный альбом (оформление альбома)	09.30-10.30	Воспитатель
	2. Тренировочный процесс	10.30 - 12.00	Тренер
	3. Экскурсия в пожарную часть.	12.00 – 13.00	
	4. Подготовка к церемонии открытия СОЛ «Темп»	13.30 – 14.30	Инструктор ФК и С
4.	<b>Торжественное открытие СОЛ «Темп»</b>	<b>07.06.</b>	
	1. Парад открытия СОЛ «Темп»	10.00 – 12.30	Инструктор ФК и С
	2. Показательные выступления;		Тренер
	3. Вручения значков КМС и удостоверений		
	4. Тренировочный процесс	13.30 – 14.30	Воспитатель

5.	<b>«Пушкинский день»</b>  1. Конкурс рисунков «Сказки А.С. Пушкина» 2. Тренировочный процесс 3. Экскурсия на Сосновоборское телевидение «СТВ» 4. Тренировочный процесс	<b>08.06.</b>  9.30 – 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер  Инструктор ФК и С  Воспитатель
6	<b>«Шахматный день»</b>  1. Оформление отрядного альбома 2. Блиц турнир по шахматам (соревнования между отрядами) 3. Тренировочный процесс	<b>09.06.</b>  09.30 – 10.30 10.30 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер  Инструктор ФК и С  Воспитатель
7	<b>«Если хочешь быть здоров!»</b>  1. Беседа «Основы безопасности жизнедеятельности» 2. Экскурсия на Сосновоборское телевидение «СТВ» 3. Спартакиада СОЛ «Темп», футбол (по графику) 4. Тренировочный процесс	<b>10.06.</b>  09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер  Инструктор ФК, врач  Воспитатель
8.	  1. Учебно-тренировочный процесс 2. Настольные игры 3. Учебно-тренировочный процесс	<b>11.06.</b>  10.00 – 11.45 12.30 – 13.30 13.30– 14.30	Тренер  Инструктор ФК и С  Воспитатель
9	<b>«Наша Родина - Россия»</b>  1. Конкурс «Гимн России» 2. Тренировочный процесс 3. Экскурсия в пожарную часть 4. Тренировочный процесс	<b>14.06.</b>  09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Воспитатель  Инструктор ФК и С,  Тренер

10	<b>«Ключ к здоровью»</b>  1. Беседа «Польза витаминов» 2. Тренировочный процесс 3. Спартакиада СОЛ «Темп», футбол (по графику) 4. Тренировочный процесс	<b>15.06.</b>  09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер  Инструктор ФК и С  Воспитатель
11	<b>«Энергия спорта - энергия страны»</b>  1. «Веселые старты» 2. Тренировочный процесс 3. Беседа «Правильное питание» 4. Тренировочный процесс	<b>16.06.</b>  10.00 - 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер  Инструктор ФК и С  Воспитатель
12	<b>«Дружно, смело с оптимизмом - за здоровый образ жизни»</b>  1. Беседа «Режим дня» 2. Тренировочный процесс 3. Спартакиада СОЛ «Темп», шашки (по графику) 4. Тренировочный процесс	<b>17.06.</b>  09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Воспитатель  Тренер  Инструктор ФК и С
13	  1. Учебно-тренировочный процесс 2. Настольные игры 3. Учебно-тренировочный процесс	<b>18.06.</b>  10.00 – 11.45 11.45 – 12.45 13.30 – 14.30	Тренер  Инструктор ФК  Воспитатель
14.	<b>«Нет большей победы, чем победа над собой»</b>  1. Беседа «Движение-жизнь» 2. Тренировочный процесс 3. Турнир по шахматам 4. Тренировочный процесс	<b>20.06.</b>  09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Инструктор ФК и С  Тренер  Воспитатель
15	<b>«Мы здоровы, мы сильны, мы – энергия страны»</b>  1. Тренировочный процесс 2. Спартакиада СОЛ «Темп», футбол (по графику) 3. Тренировочный процесс	<b>21.06.</b>  10.00 - 11.00 11.00 – 12.30 13.30 – 14.30	Инструктор ФК и С Воспитатель Тренер

16	<b>«День памяти и скорби»»</b> 1. Экскурсия к Мемориалу «Защитникам Отечества» 2. Тренировочный процесс	<b>22.06.</b> 10.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер Воспитатель Инструктор ФК и С
17	<b>«Если праздник, то спортивный, если отдых, то активный»</b> 1. Подвижные игры 2. Тренировочный процесс 3. Спартакиада СОЛ «Темп», шашки (по графику) 4. Тренировочный процесс	<b>23.06.</b> 09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Инструктор ФК и С Тренер Воспитатель
18.	<b>«День просвещения»</b> 1. Тренировочный процесс 2. Беседа Мой родной край через призму филателии и коллекционирование» (встреча с Сергушиным П.Ф.) 3. Тренировочный процесс	<b>24.06.</b> 09.30 - 10.30 11.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Инструктор ФК и С Воспитатель Тренер
19	1. Учебно-тренировочный процесс 2. Настольные игры 3. Учебно-тренировочный процесс	<b>25.06</b> 10.00 – 11.45 11.45 – 12.45 13.30 – 14.30	Инструктор ФК и С Воспитатель Тренер
20	<b>«День именинника»</b> 1. Беседа «Полезные привычки» 2. Тренировочный процесс 3. Поздравление именинников июня 4. Тренировочный процесс	<b>27.06.</b> 09.30 - 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер Инструктор ФК и С Воспитатель
21	<b>«Прощай, спортивный лагерь!»</b> 1. Беседа «Лето – это маленькая жизнь» 2. Награждение победителей спартакиад, соревнований, конкурсов. 3. Тренировочный процесс 4. Беседа « Итоги смены»	<b>28.06.</b> 9.30 -10.00 10.00-11.30 11.30 – 13.00 13.30 – 14.30	Тренер Воспитатель Инструктор

Заместитель начальника СОЛ «Темп»



Н.Н. Цуканова