



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
Г.СОСНОВЫЙ БОР**

ПРИКАЗ № 141-од
от 18.08.2026

«О создании и функционировании приемной и апелляционной комиссий в МБОУ ДО «ДЮСШ» для зачисления детей на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2026-2027 учебном году»

В соответствии с приказом Министерства спорта РФ № 57 от 27.01.2023 года «Об утверждении порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Положение о порядке приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки обучающихся в МБОУ ДО «ДЮСШ», утверждённым приказом директора МБОУ ДО «ДЮСШ» № 140-од от 18.08.2026 г., федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в целях организации приёма, проведения индивидуального отбора, зачисления поступающих на обучение в «ДЮСШ».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать приемную комиссию в составе:

- председатель приемной комиссии – Давыдова В.П.
- заместитель председателя – Цуканова Н.Н.
- секретарь комиссии – Костромина Е.Б.
- члены приемной комиссии:
 - тренер-преподаватель по художественной гимнастике – Веселова Н.О.
 - тренер-преподаватель по художественной гимнастике – Кутлаева К.О.
 - тренер-преподаватель по художественной гимнастике – Анисимова Я.В.
 - тренер-преподаватель по баскетболу – Шведов А.В.
 - тренер-преподаватель по шахматам - Жданович Г.Г.
 - тренер-преподаватель по шахматам - Четверова Е.Л.

2. Создать апелляционную комиссию в составе:

- председатель апелляционной комиссии – Кропачева О.В.

- заместитель председателя – Яковлева К.В.
- секретарь комиссии – Паркина К.В.

- члены апелляционной комиссии:
- тренер-преподаватель по художественной гимнастике – Гончарова С.Л.
- тренер-преподаватель по художественной гимнастике – Сибирякова Е.Д.
- тренер-преподаватель по шахматам - Соколова Н.В.

3. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссий и сроки проведения индивидуального отбора:

Расписание работы приемной комиссии по приему документов:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
14.09.-17.09.2026 год	МБОУ ДО «ДЮСШ», ул. Космонавтов 21	10.00-13.00 14.00-17.00	8(81369)22968

Расписание работы приемной комиссии по просмотру, тестированию и индивидуальному отбору вновь поступающих в МБОУ ДО «ДЮСШ»:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
17.09. – 23.09.2026 год	МБОУ ДО «ДЮСШ», ул. Космонавтов 21	15.00-17.00	8(81369)22968

Расписание работы приема апелляций в апелляционную комиссию и рассмотрение апелляций:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
25.09.2026г. прием апелляций	МБОУ ДО «ДЮСШ», ул. Космонавтов 21	10.00-17.00	8(81369)22968
28.09.2026 г. рассмотрение апелляций		10.00-17.00	8(81369)22968

Расписание работы приемной комиссии по повторному проведению индивидуального отбора:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
28.09.2026 г.	МБОУ ДО «ДЮСШ», ул. Космонавтов 21	15.00-17.00	8(81369)22968

4. Приемной комиссии:

- провести конкурсный индивидуальный отбор поступающих, руководствуясь утвержденными нормативами приема поступающих (приложение 1), утвержденным количеством вакантных мест (приложение 2), результаты индивидуального отбора объявить не позднее 25 сентября 2026 года;

- организовать прием заявителей для консультирования, приема заявлений, и документов, необходимых для поступления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- разместить информацию об организации приема на сайте МБОУ ДО «ДЮСШ»;

- своевременно информировать заявителей о ходе проведения конкурсного индивидуального отбора на сайте школы.

5. Апелляционной комиссии – результаты решения объявить не позднее 28 сентября 2026 года.

6. Кропачевой О.В., зам директора по УВР:

- обработать результаты работы приемной и апелляционной комиссии по индивидуальному отбору, подготовить проект приказа о зачислении учащихся не позднее 30.09.2026 г.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на зам. директора по УВР О.В. Кропачеву.

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»



В.П. Давыдова

Контрольные нормативы по определению уровня физической подготовленности для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:

1. Баскетбол

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив выше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «баскетбол 3х3»						
1. Норматив общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег (3X10)	с	не более		не более	
			10,5	10,8	10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

2. Художественная гимнастика (девушки)

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Для лиц женского пола первого года обучения			
1.1.	Фиксация наклона вперед в седе ноги вместе (5 счетов)	балл	«5» - в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «4» - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «3» - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина незначительно округла, ноги выпрямлены
1.2.	«Колечко» в положении лежа на животе	балл	«5» - касание стопами головы в наклоне назад; «4» - 10 см до касания; «3» - 15 см до касания; «2» - 20 см до касания;

			«2» - 20 см до касания; «1» - 25 см до касания.
1.3.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, ее стопа касается колена опорной ноги. Удерживание равновесия	балл	«5» - сохранение равновесия на полной стопе 4сек.; «4» - сохранение равновесия 3 сек.; «3» - сохранение равновесия 2 сек.
2. Для лиц женского пола свыше года обучения			
2.1.	«Мост» из положения лежа (6 лет)	балл	«5» - кисти рук в упоре у пяток; «4» - расстояние от кистей рук до пяток 2-5см; «3» - расстояние от кистей рук до пяток 6-8см.
2.2.	«Мост» из положения стоя (от 7 лет)	балл	«5» - «мост» с захватом за голени; «4» - кисти рук в упоре у пяток; «3» - расстояние от кистей рук до пяток 2-3см; «2» - расстояние от кистей рук до пяток 4-5см; «1» - расстояние от кистей рук до пяток 6-8см.
2.3	«Мост» в стойке на коленях с захватом за стопы и фиксацией положения	балл	«5» - в захвате руки выпрямлены, ноги вместе; «4» - руки согнуты; «3» - руки согнуты, ноги врозь; «2» - не выполнен захват
2.4	Шпагаты с правой и левой стороны	балл	«5» - сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза «4» - расстояние от пола до бедра – 1-5 см «3» - расстояние от пола до бедра 6-10 см
2.5	Поперечный шпагат	балл	«5» - сед ноги врозь, ноги по одной прямой, туловище прямое, вертикально «4» - с небольшим поворотом бедер внутрь «3» - с небольшим поворотом бедер внутрь и прогибом в поясничном отделе туловища «2» - расстояние от поперечной линии до паха 10 см, бедра повернуты внутрь
2.6	Сохранение равновесия с закрытыми глазами. Выполнить на правой и левой ноге	балл	«5» - сохранение равновесия на полной стопе 4 с «4» - сохранение равновесия 3 с «3» - сохранение равновесия 2 с

2.7	10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед	балл	«5» - туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены, стопы оттянуты «4» - в прыжке туловище и ноги выпрямлены, стопы оттянуты, но плечи приподняты «3» - в прыжке стопы не оттянуты, плечи приподняты «2» - в прыжке стопы полусогнуты, стопы не оттянуты, плечи приподняты «1» - в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, сутулая спина
2.8	Сед «углом», руки в стороны (в течение 10 сек)	балл	«5» - угол между ногами и туловищем 90 °, туловище прямое, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки точно в стороны «4» - угол между ногами и туловищем 90 °, туловище прямое, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки приподняты «3» - угол между ногами и туловищем 90 °, сутулая спина, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки приподняты «2» - угол между ногами и туловищем 90 °, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, руки приподняты «1» - угол между ногами и туловищем более 90 °, сутулая спина, ноги незначительно согнуты выпрямлены, стопы не оттянуты
2.9	В положении стоя выполнить 10 вращений скакалкой в боковой, лицевой, горизонтальной плоскости. Выполнить поочередно одной и другой рукой	балл	«5» - сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму «4» - вращение выпрямленной рукой, 1-2 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму «3» - вращение выпрямленной рукой, 3 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму «2» - вращение выпрямленной рукой с тремя и более отклонениями от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму «1» - вращение полусогнутой рукой с отклонениями от заданной плоскости, скакалка не натянута
10.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа.	

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

5,0-4,5 – высокий

4,4-4,0 – выше среднего

3,9-3,5 – средний

3,4-3,0 – ниже среднего

2,9-0,0 – низкий уровень

3. «Шахматы»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив (до года обучения)
1	Бег на 30 м	с	не более 6,9 (мальчики), 7,1 (девочки)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее 7 (мальчики), 4 (девочки)
3	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1 (мальчики), +3 (девочки)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110 (мальчики), 105 (девочки)

Дополнительно проводится собеседование с тренером.

Приложение № 2
к приказу директора МБОУ ДО «ДЮСШ»
от «18» августа 2026 года № 141-од

Количество вакантных мест для зачисления детей на обучение по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2026 – 2027 учебный год

№ п/п	Перечень видов спорта в СШ	Количество вакантных бюджетных мест
1	Художественная гимнастика	20
2	баскетбол	20
3	шахматы	30