

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования**

"Детско-юношеская спортивная школа"

188540, Россия, Ленинградская область, г. Сосновый Бор, ул. Космонавтов, 21,
тел/факс (813-69) 2-99-51

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК МБОУ ДО «ДЮСШ»

_____ Н.Н. Цуканова
«___» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

_____ В.П. Давыдова
«___» мая 2026 г.

ПРОГРАММА

вводного инструктажа

по охране труда

г. Сосновый Бор

ПЕРЕЧЕНЬ

вопросов программы вводного инструктажа.

1. Общие сведения об организации, характерные особенности деятельности учреждения.
2. Основные положения законодательства Российской Федерации о труде и об охране труда.
3. Условия труда. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для учебной и производственной деятельности. Мероприятия и средства по предупреждению несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
4. Общие обязанности работника по охране труда. Правила поведения работников на территории учреждения, в учебных, производственных и вспомогательных помещениях.
5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.
6. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших в учреждениях, осуществляющих аналогичный вид деятельности, вследствие нарушения требований охраны труда.
8. Порядок действий работника при несчастном случае или остром отравлении. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Социальное обеспечение пострадавших на производстве.
9. Пожарная безопасность. Основные организационные и технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в учреждении. Способы и средства предотвращения пожаров, аварий. Действия персонала при их возникновении.
10. Оказание первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Действия работников при возникновении несчастного случая.

1. Общие сведения об организации, характерные особенности деятельности учреждения.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее Учреждение) является организацией дополнительного образования в соответствии с реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами. Сокращенное наименование учреждения - МБОУ ДО «ДЮСШ».

Обучение проводится в спортивных залах, находящихся по адресу: г. Сосновый Бор, ул. Космонавтов, дом 21. Отделение шахмат размещается по адресу: г. Сосновый Бор, пр. Героев, дом 62. Хоккейная коробка с административным зданием расположена по адресу: г. Сосновый Бор, ул. Солнечная, 14а.

Полномочия собственника имущества учреждения осуществляет Администрация муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области. Адрес вышестоящей организации: 188540, Ленинградская область, г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, д. 46.

Обучение в Учреждении ведется на русском языке.

Учреждение размещает на официальном сайте в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» информацию в соответствии с перечнем сведений, установленных федеральным законодательством, и обеспечивает ее обновление в установленные сроки.

Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, законами Российской Федерации, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, Постановлениями и иными правовыми актами Ленинградской области, правовыми актами муниципального образования Сосновоборский городской округ, решениями государственных органов управления в области физической культуры и спорта, и муниципального органа в области физической культуры, спорта и делам молодежи, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

2. Основные положения законодательства Российской Федерации о труде и об охране труда.

Трудовые отношения в области охраны труда регулируются:

- Федеральным законом Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- указами Президента Российской Федерации;
- постановлениями Правительства Российской Федерации;
- нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти (к таким актам, содержащим государственные нормативные требования

охраны труда, относятся межотраслевые и отраслевые правила по охране труда и типовые инструкции по охране труда; правила безопасности, правила устройства и безопасной эксплуатации, инструкции по безопасности опасных производственных объектов; государственные стандарты системы стандартов безопасности труда; строительные нормы и правила, своды правил по проектированию и строительству; санитарные правила, санитарные нормы, гигиенические нормативы, санитарные правила и нормы);

- нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации;
- нормативными правовыми актами органов местного самоуправления;
- коллективными договорами, соглашениями, локальными нормативными актами.

Трудовые отношения возникают между работником и работодателем на основании трудового договора. Трудовой договор – это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашением, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Трудовой договор может быть заключен:

на неопределенный срок;

на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор), если иной срок не установлен ТК РФ или иными федеральными законами.

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

Трудовой договор вступает в силу со дня его подписания работником и работодателем либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя.

Работник обязан приступить к исполнению трудовых обязанностей со дня, определенного трудовым договором, а если в трудовом договоре не определен день начала работы, то работник должен приступить к работе на следующий рабочий день после вступления договора в силу.

Трудовой договор заключается в письменной форме, оформляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой – хранится у работодателя. Получение работником экземпляра трудового договора должно подтверждаться подписью работника на экземпляре трудового договора, хранящемся у работодателя.

Прием на работу оформляется приказом (распоряжением) работодателя, изданным на основании заключенного трудового договора.

Изменение трудового договора. Изменение определенных сторонами условий трудового договора, в том числе перевод на другую работу (постоянное или временное изменение трудовой функции работника и (или) структурного подразделения, в котором работает работник (если структурное подразделение было указано в трудовом договоре) при продолжении работы у того же работодателя), допускается только по соглашению сторон трудового договора, за исключением случаев, предусмотренных ТК РФ. Соглашение об изменении определенных сторонами условий трудового договора заключается в письменной форме.

Запрещается переводить и перемещать работника на работу, противопоказанную ему по состоянию здоровья.

Работника, нуждающегося в переводе на другую работу в соответствии с медицинским заключением, с его письменного согласия работодатель обязан перевести на другую имеющуюся у работодателя работу, не противопоказанную работнику по состоянию здоровья.

Если работник, нуждающийся в соответствии с медицинским заключением во временном переводе на другую работу на срок до 4 месяцев, отказывается от перевода либо соответствующая работа у работодателя отсутствует, то работодатель обязан на весь указанный в медицинском заключении срок отстранить работника от работы с сохранением места работы (должности). В период отстранения от работы заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных ТК РФ, иными федеральными законами, коллективным договором, соглашениями, трудовым договором.

Если в соответствии с медицинским заключением работник нуждается во временном переводе на другую работу на срок более 4 месяцев или в постоянном переводе, то при его отказе от перевода либо отсутствии у работодателя соответствующей работы трудовой договор прекращается по следующему основанию: отказ работника от перевода на другую работу, необходимого ему в соответствии с медицинским заключением, либо отсутствие у работодателя соответствующей работы.

В случае, когда по причинам, связанным с изменением организационных или технологических условий труда, определенные сторонами условия трудового договора не могут быть сохранены, допускается их изменение по инициативе работодателя, за исключением изменения трудовой функции работника. О предстоящих изменениях определенных сторонами условий трудового договора, а также о причинах, вызвавших необходимость таких изменений, работодатель обязан уведомить работника в письменной форме не позднее чем за 2 месяца, если иное не предусмотрено ТК РФ.

Если работник не согласен работать в новых условиях, работодатель обязан в письменной форме предложить ему другую имеющуюся у работодателя работу, которую работник может выполнять с учетом состояния его здоровья.

Работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного или иного опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение по охране труда (в том числе проверку знаний требований охраны труда), обязательный медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование;
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;
- в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

Рабочее время – это время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с ТК РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Сокращенная продолжительность рабочего времени составляет:

- а) для работников в возрасте до 16 лет – не более 24 часов в неделю;
- б) для работников в возрасте от 16 до 18 лет – не более 35 часов в неделю;
- в) для работников, являющихся инвалидами I и II группы, – не более 35 часов в неделю;

Время отдыха – это время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Виды времени отдыха:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска.

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более 2 часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка или по соглашению между работником и работодателем.

Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При 5-дневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, а при 6-дневной рабочей неделе – один выходной день.

В МБОУ ДО «ДЮСШ» устанавливается режим рабочего времени и времени перерыва в работе для отдыха и приема пищи в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации. Перерыв не включается в рабочее время, работник может использовать его по своему усмотрению.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится по письменному распоряжению работодателя.

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней (педагогам 42 календарных дня).

Запрещается не предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в течение 2 лет подряд.

Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда:

а) государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;

б) условия труда, предусмотренные трудовым договором, должны соответствовать требованиям охраны труда;

в) на время приостановления работ в связи с приостановлением деятельности или временным запретом деятельности вследствие нарушения государственных нормативных требований охраны труда не по вине работника за ним сохраняются место работы (должность) и средний заработок. На это время работник с его согласия может быть переведен работодателем на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе;

г) при отказе работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, работодатель обязан предоставить работнику другую работу на время устранения такой опасности;

д) в случае если предоставление другой работы по объективным причинам работнику невозможно, время простоя работника до устранения опасности для его жизни и здоровья оплачивается работодателем в соответствии с ТК РФ и иными федеральными законами;

е) в случае необеспечения работника в соответствии с установленными нормами средствами индивидуальной и коллективной защиты работодатель не имеет права требовать от работника исполнения трудовых обязанностей и обязан оплатить возникший по этой причине простой в соответствии с ТК РФ;

ж) отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от

выполнения тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет за собой привлечения его к дисциплинарной ответственности.

Особенности регулирования труда женщин.

Запрещается отказывать в заключении трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей.

Перед поступлением на работу женщины должны быть направлены на обязательный предварительный медицинский осмотр с учетом предстоящей трудовой деятельности и иметь медицинское заключение о состоянии здоровья по результатам осмотра комиссией врачей, включая акушера-гинеколога в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России (Минздрава России). Женщины, поступающие на работы, не предусмотренные таким приказом, подлежат предварительному медицинскому осмотру терапевтом и акушером-гинекологом.

Испытание при приеме на работу не устанавливается для беременных и женщин, имеющих детей в возрасте до полутора лет.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих следующие предельно допустимые нормы:

- при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;

- при подъеме и перемещении тяжестей при чередовании с другой работой (до двух раз в час) – 10 кг;

- при перемещении грузов на тележках и в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Запрещается направление беременных в служебные командировки, привлечение их к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые 3 часа продолжительностью не менее 30 минут.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее 1 часа.

Расторжение трудового договора с женщинами, имеющими детей в возрасте до 3 лет, с одинокими матерями, воспитывающими ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет), по инициативе работодателя не допускается, за исключением увольнения по следующим основаниям:

- ликвидация организации или прекращение деятельности работодателем – индивидуальным предпринимателем;

неоднократное неисполнение работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;

однократное грубое нарушение работником трудовых обязанностей;

совершение виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;

совершение работником, выполняющим воспитательные функции, аморального проступка, несовместимого с продолжением данной работы;

однократное грубое нарушение руководителем организации или его заместителями своих трудовых обязанностей;

предоставление работником работодателю подложных документов при заключении трудового договора;

применение, в том числе однократное, педагогическим работником методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося (воспитанника).

Правила внутреннего трудового распорядка учреждения это локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом РФ и иными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применение к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в образовательном учреждении.

Правила внутреннего трудового распорядка разрабатываются и утверждаются работодателем с учетом мнения выборного профсоюзного органа и являются приложением к коллективному договору образовательного учреждения.

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить дисциплинарное взыскание и объявить замечание, выговор или уволить.

Правила внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ ДО «ДЮСШ» утверждены приказом директора от 01.12.2020г. № 179-од.

Охрана труда – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Обязанности по обеспечению охраны труда в МБОУ ДО «ДЮСШ» возлагаются на директора (далее – Работодатель).

Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении образовательных процессов;

- соответствующие требованиям охраны труда условия на каждом рабочем месте;

- режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством Российской Федерации и правилами внутреннего трудового распорядка.

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;

- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;

- проведение специальной оценки условий труда;

- прохождение сотрудниками диспансеризации (в течение трудовой деятельности), медицинских осмотров (обследований), внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников, в соответствии с медицинским заключением с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а также в случае медицинских противопоказаний;

- информирование работников об условиях труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях;

- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

- расследование и учет в установленном Трудовым кодексом Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда;

- обязательное социальное страхование работников, работающих по трудовому договору, от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- ознакомление работников с требованиями охраны труда.

Все работники, в том числе руководители организаций обязаны проходить обучение по охране труда.

Процесс обучения по охране труда включает в себя следующие мероприятия:

а) инструктаж по охране труда:

- вводный;

- на рабочем месте (первичный, с последующей стажировкой для отдельных работников, повторный, внеплановый и целевой);

б) специальное обучение по охране труда, включая проверку знаний требований охраны труда (первичную, очередную, внеочередную и повторную).

Вводный инструктаж по программе вводного инструктажа проводит специалист по охране труда со всеми принятыми на работу, а также с работниками

сторонних организаций, прибывшими для выполнения задания своего работодателя на выделенный участок предприятия.

Инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель работ или специалист по охране труда. Проведение такого инструктажа включает в себя: ознакомление работника с вредными и опасными производственными факторами, имеющимися на рабочем месте; изучение работником требований охраны труда, изложенных в локальных нормативных актах, в том числе инструкциях по охране труда, а также обучение применению безопасных приемов и методов выполнения работ. Указанный инструктаж завершается устной проверкой приобретенных работником теоретических знаний требований охраны труда и практических навыков применения безопасных приемов и методов выполнения работ.

Первичный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа с учетом требований нормативных правовых актов по охране труда, технологической, ремонтной, эксплуатационной документации, инструкций по охране труда и иных локальных нормативных актов.

Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа не реже 1 раза в 6 месяцев, если указанная периодичность не ужесточена нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти или локальным нормативным актом.

Внеплановый инструктаж проводится:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, инструкций по охране труда для работников;
- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента;
- при нарушении работниками требований охраны труда, повлекшем за собой тяжкие последствия или заведомо создавшем угрозу их наступления;
- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;
- перед началом работы после перерыва более 30 календарных дней с рабочими, работающими по профессиям или выполняющими работы, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования охраны труда, а с остальными рабочими – более 2 месяцев;
- в иных случаях по решению работодателя.

Целевой инструктаж проводится:

- перед началом проведения массовых мероприятий;
- перед выполнением работником разовых работ, не связанных с его трудовой функцией, или работ по устранению последствий катастрофы, аварии, пожара, стихийного бедствия;
- перед выполнением работ, на которые должен быть оформлен наряд-допуск.

Проведение инструктажа на рабочем месте регистрируется лицом, его проводившим, в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

Специальное обучение по охране труда с рабочими, работающими по профессиям или выполняющими работы, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования охраны труда, проводится в течение первого месяца после приема на работу, а далее – не реже 1 раза в 12 месяцев. Указанное обучение осуществляется по программам, утвержденным работодателем.

Специальное обучение по охране труда руководителей и специалистов в объеме их должностных обязанностей проводится в течение первого месяца после приема на работу (вступления в должность), далее – не реже 1 раза в 3 года.

По окончании специального обучения по охране труда работники проходят проверку знаний требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Работник, не прошедший проверку знаний из-за неудовлетворительной подготовки, обязан в течение месяца пройти повторную проверку знаний. Работникам, успешно прошедшим проверку знаний, выдаются удостоверения.

Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях, а также у работодателей – индивидуальных предпринимателей возложен на государственные инспекции труда в субъектах Российской Федерации, являющиеся территориальными органами Федеральной службы по труду и занятости.

С целью осуществления своих полномочий государственный инспектор труда имеет право:

- беспрепятственно посещать организации и работодателей – индивидуальных предпринимателей в целях проведения инспекции;
- запрашивать у работодателей и получать от них документы, объяснения, информацию, необходимые для выполнения надзорных и контрольных функций;
- расследовать несчастные случаи, происшедшие на производстве;
- предъявлять работодателям обязательные для исполнения предписания об устранении выявленных нарушений, о восстановлении нарушенных прав работников, привлечении виновных в указанных нарушениях к дисциплинарной ответственности или об отстранении от должности;
- направлять в суды при наличии заключений государственной экспертизы условий труда требования о ликвидации организации или прекращении деятельности их структурных подразделений вследствие нарушения требований охраны труда;
- выдавать предписания об отстранении от работы лиц, не прошедших в установленном порядке обучение по охране труда, стажировку, проверку знаний требований охраны труда;
- запрещать использование средств индивидуальной и коллективной защиты, не имеющих сертификатов соответствия или не соответствующих государственным нормативным требованиям охраны труда;

- составлять протоколы и рассматривать дела об административных правонарушениях, подготавливать и направлять в правоохранительные органы и в суд другие документы о привлечении виновных к ответственности.

В случае обращения профсоюзного органа, работника или иного лица в государственную инспекцию труда инспектор при выявлении очевидного нарушения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, имеет право выдать работодателю предписание, подлежащее обязательному исполнению.

Помимо государственной инспекции труда функции по надзору и контролю в установленной сфере деятельности осуществляют:

- территориальные органы Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору;
- территориальные органы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- территориальные органы государственного пожарного надзора в системе МЧС России;
- государственные инспекции по видам транспорта (ГИБДД, речного, морского и др.).

3. Условия труда. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для учебной и производственной деятельности. Мероприятия и средства по предупреждению несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Условия труда – это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда – это условия труда, при которых воздействие на работников вредных и (или) опасных производственных факторов исключено или уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Техника безопасности – это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работников опасных производственных факторов.

Вредный производственный фактор – это производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор – это производственный фактор, воздействие которого на работника может привести его к травме.

Вредные условия труда – это условия труда, характеризующиеся наличием вредных факторов, уровни которых превышают гигиенические нормативы и оказывают неблагоприятное действие на организм работника и (или) его потомство.

Опасные и вредные факторы по своей природе подразделяются по природе действия на человека на следующие группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

В группу физических факторов входят:

- движущиеся машины и механизмы, а также их незащищенные подвижные части;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны и поверхностей оборудования и материалов;
- повышенный уровень шума, инфразвука, ультразвука, вибрации, ионизирующих и электромагнитных излучений, статического электричества, ультрафиолетового и инфракрасного излучений;
- повышенное напряжение электрической цепи, повышенная напряженность электрического и магнитного полей;
- отклонения от нормы различных характеристик освещения.

Группа химически опасных и вредных факторов по характеру воздействия на организм человека подразделяется на:

- общетоксические, раздражающие, сенсibiliзирующие, канцерогенные, мутагенные, влияющие на репродуктивную функцию. По пути проникновения в организм человека подразделяются на: действующие через дыхательные пути, через пищеварительную систему, через кожный покров.

К биологически опасным и вредным факторам относятся:

- микро- и макроорганизмы, воздействие которых на человека может вызвать травмы или заболевания - это бактерии, вирусы, растения, животные и т.п.

Психофизиологические опасные и вредные факторы подразделяются:

- физические и нервно-психические перегрузки. Физические перегрузки могут быть статические, динамические и гиподинамические.

К нервно-психическим относятся:

- умственное перенапряжение, монотонность труда, перенапряжение анализаторов и эмоциональные перегрузки.

Все вредные вещества по степени воздействия на организм человека подразделяются на 4 класса опасности:

- чрезвычайно опасные;
- высокоопасные;
- умеренно опасные;
- малоопасные.

Основные мероприятия, по предупреждению несчастных случаев на производстве:

- создание комиссии по охране труда и назначение специалиста по охране труда;
- исключение контакта людей с материалами и отходами, которые оказывают негативное воздействие на здоровье и жизнь;
- замена вредных и опасных факторов на безопасные условия (отсутствуют либо не превышают норм);
- периодическое проведение медицинских осмотров сотрудников;
- проведение проверок рабочих мест на соответствие с нормами СНиПов и ГОСТов;
- контроль за использованием средств индивидуальной защиты работников;
- принятие мер по предупреждению появления опасных факторов на рабочем месте;
- своевременное реагирование на обращения (жалобы) работников,

К предупреждающим мероприятиям профилактики производственного травматизма относятся:

- внедрение специальных сигналов, огней, знаков безопасности, маркировок, плакатов на территории учреждения;
- контроль за соблюдением режима труда и отдыха. Время труда должно использоваться рационально;
- своевременное и качественное проведение обучения по охране труда и проверка знаний;
- при нарушениях установленных норм применение наказания к виновному лицу;
- проведение мероприятий по повышению квалификации работников учреждения;
- разработка и эффективное функционирование системы управления охраной и безопасностью труда.

Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Опасным является напряжение свыше 36В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения с источником электрического тока, сопротивления тела человека.

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к незаизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств,

аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;

- использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.) запрещается;

- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только электрики;

- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места необходимо отключить электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии, на котором выполнялась порученная работа.

4. Общие обязанности работника по охране труда. Правила поведения работников на территории учреждения, в учебных, производственных и вспомогательных помещениях.

Работники обязаны:

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иным нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной защиты;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в МБОУ ДО «ДЮСШ», или об ухудшении состояния здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить в установленном порядке обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя.

На территории учреждения или в ином месте выполнения работ:

- запрещается употребление спиртных напитков, применение наркотических или токсических веществ;
- запрещается нахождение в состоянии алкогольного или иного опьянения;
- для предотвращения взрыва или пожара:
- запрещается курить, применять открытый огонь;
- запрещается сушить специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты на нагревательных приборах и трубопроводах системы отопления;
- использованные обтирочные материалы и промасленную ветошь необходимо убирать в металлические ящики с плотно закрывающимися крышками;
- эвакуационные выходы и проходы к средствам пожаротушения следует содержать свободными;
- при обнаружении пожара или загорания необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- находясь на территории быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта;
- выполнять требования предупредительных плакатов, надписей, знаков, световых сигналов;
- перед выходом на проезжую часть дороги убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта;
- обходить на безопасном расстоянии места, где производятся работы;
- запрещается прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, арматуре общего освещения, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, открывать двери электрошкафов и электрощитов.

5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы устанавливают критерии безопасности и безвредности для человека факторов среды его обитания и требования к обеспечению благоприятных условий его жизнедеятельности, а также на обеспечение нормальных условий труда и отдыха.

Работники имеют право на благоприятную среду и условия труда, факторы которой не должны оказывать опасного и вредного влияния на организм человека настоящего и будущих поколений. Это право обеспечивается проведением комплекса мероприятий по предотвращению влияния на человека неблагоприятных факторов среды его обитания, выполнением организациями и работниками требований санитарного законодательства. Работники имеют право на своевременное возмещение в полном объеме вреда, причиненного им в результате

нарушения санитарных правил, повлекших за собой возникновение инфекционных заболеваний и отравлений, а также профессиональных заболеваний.

Работодатель обязан:

- обеспечивать соблюдение действующего санитарного законодательства Российской Федерации и установленных санитарных правил, осуществлять производственный контроль за выполнением санитарных правил;
- разрабатывать и проводить гигиенические и противоэпидемические мероприятия для предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

Учреждение, при приеме на работу, обеспечивает прохождение претендентами обязательных предварительных (перед заключением трудового договора) медицинских осмотров, а в течение трудовой деятельности, обязательных периодических медицинских осмотров.

Все помещения учреждения должны содержаться в чистоте и порядке. Проходы, выходы, коридоры не должны загромождаться оборудованием, мебелью, и прочими предметами. Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений. При пребывании людей в помещении, двери могут закрываться лишь на внутренние легко открывающиеся запоры.

6. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты (далее СИЗ) – это средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Работодатель за счет собственных средств обеспечивает приобретение и выдачу в соответствии с утвержденными нормами и сроками пользования сертифицированных или имеющих декларацию соответствия СИЗ работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением.

Предоставление работникам СИЗ осуществляется в соответствии с типовыми нормами их бесплатной выдачи.

Работодатель информирует работников о полагающихся им СИЗ. При заключении трудового договора работника знакомят с правилами обеспечения СИЗ, а также с нормами, соответствующими его профессии или должности.

Работник обязан правильно применять выданные ему СИЗ.

В случае не обеспечения работника в установленном порядке СИЗ он имеет право отказаться от выполнения трудовых обязанностей. В этом случае работодатель не вправе привлечь его к дисциплинарной ответственности.

Выдаваемые работникам СИЗ должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Выдача работникам и сдача ими СИЗ регистрируются представителем работодателя записью в личной карточке учета выдачи СИЗ установленной формы.

Дежурные СИЗ общего пользования необходимо выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены.

Средства индивидуальной защиты, предназначенные для использования в особых температурных условиях, выдаются работникам с наступлением соответствующего периода года, а по его окончании работники обязаны сдать их на организованное хранение до начала следующего сезона.

При выдаче СИЗ, применение которых требует практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и др.), работодатель обеспечивает проведение инструктажа работников о правилах их применения, простейших способах проверки их работоспособности и исправности, а также организывает тренировки по их применению.

Работникам запрещается выносить СИЗ по окончании рабочего дня (смены) за пределы территории работодателя.

Работники должны ставить в известность работодателя о выходе из строя СИЗ.

7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших в учреждениях, осуществляющих аналогичный вид деятельности, вследствие нарушения требований охраны труда.

Основными причинами несчастных случаев на производстве является следующее:

- недостаточное знание работниками правил безопасности производства работ;
- невыполнение работниками действующих правил и инструкций по технике безопасности даже при хорошем их знании;
- нарушение трудовой и производственной дисциплины;
- невыполнение приказов директора по вопросам охраны труда;
- выполнение работ в нетрезвом состоянии.

Профессиональные заболевания по характеру течения бывают острые и хронические. Острое профессиональное заболевание (интоксикация) возникает внезапно, после однократного (в течение не более одного рабочего дня, одной рабочей смены) воздействия относительно высоких концентраций химических веществ, содержащихся в воздухе рабочей зоны, а также уровней и доз других неблагоприятных факторов и влечет временную или стойкую потерю трудоспособности. Хроническое профессиональное заболевание возникает в результате длительного систематического воздействия на организм неблагоприятных факторов и влечет временную или стойкую потерю

трудоспособности. При установлении у работника факта профессионального заболевания, работодатель обязан произвести расследование обстоятельств и причин возникновения у работника профессионального заболевания в соответствии с Положением о расследовании и учете профессиональных заболеваний, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации.

8. Порядок действий работника при несчастном случае или остром отравлении. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Социальное обеспечение пострадавших на производстве.

Работник обязан незамедлительно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя о происшедшем на производстве несчастном случае. Работодатель обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения.

Расследование и учет несчастных случаев, происшедших на производстве – одна из обязанностей работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, принимающими участие в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или при совершении иных правомерных действий в его интересах.

Расследованию подлежат события (в результате которых пострадавшими были получены травмы, тепловые удары, ожоги, обморожения, утопления; поражения электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и иных чрезвычайных обстоятельств; иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов), повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя или в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других действий, предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка, перед началом работы или после ее окончания; при выполнении работы за пределами установленной продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем, либо на личном транспортном средстве

при использовании его в служебных целях по распоряжению работодателя или по соглашению сторон трудового договора;

- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя к месту выполнения работы и обратно, в том числе пешком;

- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Для расследования несчастного случая работодатель своим приказом должен незамедлительно сформировать комиссию.

Пострадавший, его законный представитель или иное доверенное лицо имеют право на личное участие в расследовании несчастного случая, происшедшего с пострадавшим.

Расследование легкого (в том числе группового) несчастного случая проводится в течение 3 дней, а тяжелого или со смертельным исходом – в течение 15 дней.

Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность пострадавшего наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления указанного заявления.

По несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, должен быть оформлен акт о несчастном случае на производстве.

Работодатель в 3-дневный срок после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр утвержденного им и заверенного печатью акта о несчастном случае на производстве пострадавшему (его законному представителю или иному доверенному лицу).

Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев рассматриваются Федеральной службой по труду и занятости и ее территориальными органами – государственными инспекциями труда в субъектах Российской Федерации, решения которых могут быть обжалованы в суд.

9. Пожарная безопасность. Основные организационные и технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в учреждении. Способы и средства предотвращения пожаров, аварий. Действия персонала при их возникновении.

Каждый работник МБОУ ДО «ДЮСШ» должен четко знать и выполнять требования инструкции о мерах пожарной безопасности утвержденной приказом директора школы.

При поступлении на работу каждый работник обязан одновременно с вводным инструктажем обязан получить инструктаж по пожарной безопасности и периодически проходить повторные инструктажи не реже 1 раза в 6 месяцев с обязательным оформлением в журнале регистрации инструктажа по пожарной безопасности. Нарушение (невыполнение, или уклонение от выполнения) требований пожарной безопасности, в том числе действующих Правил, влечет дисциплинарную, административную, уголовную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Ответственность за организацию работы по пожарной безопасности в МБОУ ДО «ДЮСШ» несет должностное лицо, назначенное приказом директора.

Все помещения учреждения должны содержаться в чистоте и порядке. Проходы, выходы, коридоры не должны загромождаться оборудованием, мебелью, и прочими предметами. Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений. При пребывании людей в помещении, двери могут закрываться лишь на внутренние легко открывающиеся запоры. В помещениях запрещается курить и пользоваться открытым огнем. Все работники должны знать места размещения поэтажных планов эвакуации, средств пожаротушения (огнетушителей, пожарных кранов) и оповещения о пожаре, уметь ими пользоваться, а также изучить правила поведения при задымлении, возгорании, пожаре, знать пути эвакуации людей. Направление движения по путям эвакуации обозначено настенными информационными знаками и табличками. Эвакуационные выходы оборудованы специальными световыми табло.

Работникам МБОУ ДО «ДЮСШ» запрещается:

- эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными розетками, автоматами и другим электрооборудованием;
- заниматься самостоятельным ремонтом электропроводки и электрических щитков;
- оставлять без присмотра включенное в сеть электрооборудование.

Бытовые приборы (электрочайники, обогреватели) должны быть только заводского изготовления, с исправными устройствами тепловой защиты, для каждого прибора должна быть подставка из негорючего материала, исключающая опасность возникновения пожара.

По окончании рабочего дня все электрооборудование, кроме дежурного освещения и пожарно-охранной сигнализации должно быть отключено от сети.

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения обязан:

- немедленно сообщить об этом в пожарную часть по телефону: 101 или 112 (с мобильного телефона), 01, 2-27-69 (со стационарного телефона), при этом назвать адрес, место возгорания, а также свои фамилию и должность; сообщить непосредственному руководителю и лицу, ответственному за пожарную безопасность;

- если возможно, обесточить электрооборудование путем отключения рубильника, автоматического выключателя, и т. д.;

- принять меры по эвакуации людей, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, в ситуации угрожающей жизни работника покинуть опасное место.

Лицо, ответственное за пожарную безопасность, прибыв на место пожара, организует эвакуацию людей и материальных ценностей.

10. Оказание первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Действия работников при возникновении несчастного случая.

Помощь при поражении электрическим током. Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от контакта с токоведущими предметами. Наиболее верный и простой способ – отключение электросети при помощи рубильника, выключателя путем разъема штепсельного соединения или вывертывания предохранителей. Если этими приемами отключить электропитание невозможно, следует перерубить провода (каждый отдельно) топором или другим предметом с изолирующей ручкой.

Человек, оказывающий помощь, не должен касаться ни токоведущих частей, ни пострадавшего, находящегося в контакте с этими частями. Это правило нужно соблюдать всегда, независимо от того, отключены или нет токоведущие части.

Провод, упавший на человека, можно отбросить сухой палкой, доской или другим предметом, не проводящим электрический ток.

Как только пострадавший будет отделен от контакта с электросетью, необходимо приступить к оказанию первой помощи непосредственно на месте происшествия.

Пострадавшего укладывают на спину и проверяют наличие дыхания и пульса. Наличие дыхания устанавливают по движению грудной клетки. Наличие пульса определяют путем ощупывания лучевой артерии у основания большого пальца руки или сонной артерии на шее с правой или левой стороны кадыка.

Отсутствие пульса свидетельствует об остановке сердца. При остановке сердца и отсутствии дыхания срочно приступают к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции легких.

Искусственную вентиляцию легких рекомендуется проводить способом «изо рта в рот». Для этого на рот пострадавшего накладывают кусок марли или носовой платок, и оказывающий помощь, приложившись через них своим ртом ко рту пострадавшего, форсированно вдыхает в него воздух с частотой 10–15 выдохов в минуту.

Непрямой массаж сердца заключается в том, что оказывающий помощь опирается на нижнюю половину груди пострадавшего ладонями кистей рук, положенных одна на другую, и производит ритмичные надавливания на грудную клетку 60–70 раз в минуту. Эффективность массажа сердца контролируется по

пульсовым толчкам на лучевой или сонной артерии, которые совпадают с массажными движениями. Одновременно с массажем сердца делают искусственное дыхание «изо рта в рот». В течение каждые 5 минут массажа следует контролировать по пульсу, не появились ли самостоятельные сокращения сердца после прекращения массажных движений.

Искусственное дыхание и массаж сердца необходимо производить непрерывно до прибытия врача. Эти мероприятия могут производить несколько человек, сменяя друг друга.

Помощь при кровотечениях. Наружное кровотечение возникает при различных ранениях, сопровождающихся повреждением артериальных и венозных сосудов.

Самым первым по очередности и самым простым способом является пальцевое прижатие кровоточащего сосуда или тампонада раны. Оказывающий помощь пальцем или кулаком прижимает непосредственно то место, откуда вытекает кровь, и держит до тех пор, пока не остановится кровотечение или пока не будут применены другие способы его остановки.

В случае не очень сильного кровотечения тампон, положенный на рану, можно туго прибинтовать к пораженной части тела и таким образом добиться полной остановки кровотечения. Этот метод называется методом «давящей повязки», он оказывается почти всегда достаточным для остановки кровотечения.

К наложению кровоостанавливающего жгута нужно прибегать как можно реже и только в тех случаях, когда оказываются неэффективны все другие способы остановки кровотечения. Место наложения жгута выбирают таким образом, чтобы оно оказалось расположенным ближе к сердцу по отношению к месту расположения раны.

Конечность перед наложением жгута поднимают вверх и удерживают в таком положении несколько минут для того, чтобы произошел отток крови, затем на предполагаемое место наложения жгута помещается прокладка из любой мягкой ткани и жгут накладывается с таким усилием, чтобы прекратилось кровотечение.

Помощь при обмороке. Обморок – это потеря сознания в результате острого малокровия головного мозга. Обморок может возникать вследствие переутомления на фоне физического или морального (эмоционального) перенапряжения, при недоедании, сильном испуге. Иногда обморок имеет место при приеме лекарственных средств, понижающих артериальное давление. Развитию обморока способствуют перегревание, работа в душном, плохо вентилируемом помещении.

Помощь заключается в том, что пострадавшего укладывают так, чтобы голова оказалась ниже туловища и ног. Шею и грудь освобождают от стесняющей одежды, лицо опрыскивают холодной водой, дают подышать нашатырным спиртом. При восстановлении сознания не следует спешить с разрешением садиться или вставать.

Помощь при ожогах. Ожоги возникают в результате действия на ткани тела горючих жидкостей или пламени (термические ожоги) или вследствие попадания на покровы тела агрессивных сред: кислот или щелочей (химические ожоги).

При термических ожогах следует как можно быстрее применить местное охлаждение холодной водой из-под крана, при помощи пузырей со льдом или путем применения специальных криопакетов в течение 15–20 минут. Не следует вскрывать или удалять пузыри и производить какие-либо манипуляции с ожоговой поверхностью.

На область ожога накладывают марлевую повязку, которую можно смочить антисептической жидкостью (раствором фурацилина, 2%-ным раствором марганцовокислого калия и т. п.) или в простейшем варианте – холодной водой.

При химических ожогах кислота смывается мыльной водой или 1–2%-ным раствором соды, а щелочь – раствором уксусной кислоты или лимонной кислоты.

Помощь при ушибах. На место ушиба накладывается тугая повязка с помощью бинта. После этого к нему прикладывается пузырь со льдом на 10–15 минут.

Помощь при растяжении связок. Заключается в создании покоя пораженной части тела путем наложения тугим бинтовой повязки либо с помощью шин. На место растяжения связок кладется пузырь со льдом на 10–15 минут.

Помощь при вывихах. Вывих – это частичное или полное выхождение суставного конца кости из суставной впадины другой кости. Чаще других происходят вывихи в плечевом суставе (вывих плеча) и в тазобедренном суставе (вывих бедра).

Во всех случаях вывихов наблюдается заметное изменение формы сустава, которое легко обнаружить при сравнении с формой нормального симметричного сустава. Движения в вывихнутой части конечности более болезненны и ограничены. При оказании первой помощи не следует предпринимать попыток вправления вывиха до прибытия врача. Требуется обеспечить максимальное обездвижение вывихнутой кости с помощью шин или косынок.

Помощь при переломах. Переломы костей конечностей определяются на глаз. В месте перелома изменяется форма конечностей, и они могут принимать совершенно необычное положение. При попытках движения обнаруживается ненормальная подвижность в тех частях, где нет сустава. Эти движения даже при минимальной амплитуде сопровождаются резкой болью. При переломах костей таза пострадавший не может поднять в положении лежа выпрямленную в коленном суставе ногу. При переломах ребер возникает резкая боль при дыхании, а глубокие вдохи сопровождаются треском, который слышит сам пострадавший и лицо, оказывающее помощь. Характерным признаком переломов костей черепа является истечение сукровицы из ушей и носа. При падении с высоты часто встречаются переломы позвоночника. Этот вид переломов опасен ввиду возможного паралича ног. Помощь при переломах состоит в том, чтобы создать покой поврежденной части тела за счет использования шин или укладывания пострадавшего на носилки или топчан. Не следует до прибытия врача поднимать пострадавшего, заставлять его ходить или пытаться «вправить» перелом. При открытом переломе на рану следует положить стерильную повязку.

**Программа
вводного инструктажа по охране труда в МБОУ ДО «ДЮСШ»**

№№ п/п	Наименование темы	Количество во минут
1.	Общие сведения об организации, характерные особенности деятельности учреждения.	5
2.	Основные положения законодательства Российской Федерации о труде и об охране труда.	5
3.	Условия труда. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для учебной и производственной деятельности. Мероприятия и средства по предупреждению несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.	5
4.	Общие обязанности работника по охране труда. Правила поведения работников на территории учреждения, в учебных, производственных и вспомогательных помещениях.	10
5.	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.	5
6.	Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.	5
7.	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших в учреждениях, осуществляющих аналогичный вид деятельности, вследствие нарушения требований охраны труда.	5
8.	Порядок действий работника при несчастном случае или остром отравлении. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Социальное обеспечение пострадавших на производстве.	5
9.	Пожарная безопасность. Основные организационные и технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в учреждении. Способы и средства предотвращения пожаров, аварий. Действия персонала при их возникновении.	10
10.	Оказание первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Действия работников при возникновении несчастного случая.	10
	ИТОГО	60

Программу вводного инструктажа составил:

инженер _____ А.Д. Винокуров